

Рассмотрено»

на заседании ШСК

31» 08 2023г



**План работы школьного ШСК «Олимпиевик»
на 2023 – 2024 учебный год**

2023г.

Цель :

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

№	Название мероприятий , форма проведения	Сроки	Ответственные
Организационная деятельность			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2021-2022 учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
2	Проведение углублённого профилактического осмотра учащихся	по графику ЦРБ	Зам директора по ВР
3	Создание совета клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
4	Улучшение материально-технической базы для оздоровления детей(оснащение и оборудование спортивного зала)	в течении года	Директор школы
5	Работа спортивных кружков и секций на базе школы.	по расписанию	Руководители кружков
6	Обновление стенда клуба, стенда по ГТО	I четверть	Совет ШСК
Методическая деятельность			
7	Посещение МО учителей физической культуры	в течении года	Директор, учителя физической культуры
8	Оформление текущей документации . Разработка, согласование программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.	в течении года сентябрь	Руководитель ШСК Руководители кружков
9	Совершенствование содержания уроков физической культуры	в течении года	Учителя физической культуры
Осуществление контроля над работой ШСК			
10	Обеспечение контроля , за деятельностью педагогов по сохранению и укреплению здоровья детей и подростков, созданию здоровьесберегающей среды.	в течении года	Директор, зам. директора по УР, ВР.

11	Контроль посещения занятий ДО детьми.	в течении года	Зам директора по ВР
12	Контроль над выполнением программ ДО, анализ результативности процесса дополнительного образования	в течении года	Зам директора по ВР
Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа			
13	Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРЗ, короновируса туберкулёза, клещевого энцефалита, заболеваний, обусловленных дефицитом йода, в период подъёма заболеваемости.	в течении года	Директор, зам директора по ВР, классные руководители
14	Проведение педагогических и социально – просветительских мероприятий по уменьшению алкоголизма, наркомании и табакокурения, СПИДа среди детей и подростков.	в течении года	Зам директора по ВР, классные руководители
15	Совершенствовать организацию и улучшение качества питания детей в школе.	в течении года	Директор, завхоз
16	Организация утренней зарядки для учащихся.	ежедневно до уроков	Учителя физической культуры, классные руководители
17	Физкультминутки во время общеобразовательных уроков.	ежедневно, на каждом уроке	Учителя-предметники
18	Организация подвижных игр и танцевальных упражнений на удлиённых переменах	ежедневно, 3,4 перемены	Дежурный учитель
19	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях.	В течении года (по плану собраний и мероприятий)	Учителя физической культуры
20	Поддерживание санитарно-гигиенического режима в школе.	в течении года	Директор школы, завхоз, зав. кабинетами
21	Составление рационального расписания уроков, не допускающее перегрузок.	сентябрь	Зам директора по УР
22	Организация и проведение спортивных мероприятий и праздников.	в течении года	Учителя физической культуры
23	Участие команды школы в соревнованиях районной спартакиады школьников.	в течении года	Учителя физической культуры
24	Организация летнего отдыха учащихся (летняя оздоровительная программа)- школьный лагерь дневного пребывания.	июнь	Зам директора по ВР, учителя физической культуры

«Утверждаю»

Директор ОУ _____

« _____ » _____ 2023г

Календарный план спортивно- массовых мероприятий.

2023-2024 уч.г.

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий	Участники	Сроки
1	"Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник.	1-4	сентябрь
2	День здоровья «Деньбегуна»	1-9	сентябрь
3	День здоровья«Весёлые старты»	1-9	октябрь
4	"Малые Олимпийские игры"	1-4	январь
5	Месячник военно-патриотического воспитания	1-9	февраль
6	"Мама, папа, я - здоровая семья"	1-4	март
7	День здоровья «Мы заздоровый образ жизни»	1-9	апрель
8	Военно-спортивная игра "Зарница"	5-9	май
9	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-4	май
10	Турнир по бадминтону.	1-9	сентябрь
11	Легкоатлетический кросс.	1-9	октябрь
12	Турнир по игре в шашки.	1-9	ноябрь
13	Игра «Пионербол»	1-5	ноябрь
14	Игра «Волейбол»	6-9	ноябрь
15	Турнир по настольному теннису	5-9	декабрь
16	Пулевая стрельба	5-9	декабрь
17	Игра «Мини баскетбол»	5-9	январь
18	Лыжные гонки	1-9	январь
19	Лыжная эстафета	1-9	март
20	Турнир по дартсу	1-4	декабрь
21	Президентские состязания	1-9	апрель
22	Соревнования по лёгкой атлетике	1-9	апрель

Расписание работы кружков, спортивных секций.

2023-2024уч.год

№ п/п	Название кружка, секции	Время проведения	Классы	Руководитель
1	«Баскетбол»	Четверг 14.00-16.00	5-9 классы	Сейидов А.Г.